

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
МБДОУ д/с  
(№100) "Смилосо  
(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 21.10.2024г. по 25.10.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 21 октября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	48,4	47,98	43,36	237,48	201,08	1 599,11	1 388,19	65,82	54,01
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
<b>Второй завтрак</b>														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	10,82	12,04	9,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
<b>Обед</b>														
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	3,07	2,32	2,02	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	10,82	12,04	9,86	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
0 Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	10,82	12,04	9,86	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
<b>Хлеб белый</b>														
337/04	Уплотненный полдник	1/20	1/20	1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	67,44	67,44
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,09	0,07
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,30	0,30
<b>Ватрушка с повидлом</b>														
<b>Хлеб белый</b>														
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>														
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
		152,36 руб.	120,97 руб.	80,91	65,17	62,1	50,14	50,14	224,34	192,33	1 779,81	1 481,12	64,15	49,49
<b>Вт, 22 октября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,33	8,48	11,34	10,58	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	1,52	3,12	5,04	5,64	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
<b>Второй завтрак</b>														
698/04	Простокваша	100	100	3,05	3,06	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из свежых отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,39	0,37



Пт, 25 октября 24																								
Код	Наименование	Ед. изм.	30/5/5	20/5/5	150/3	180	100	50	200/25	50/50	130	200	1/20	72,9	56,18	50,11	257,69	212,97	1 826,51	1 527,7	66,87	58,12		
														15,67	12,15	14,43	12,69	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26	
3/04	Завтрак																							
	Бутерброд с маслом с сыром													3,92	3,12	5,64	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом													9,23	6,93	5,88	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий													2,52	2,10	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
697/04	Второй завтрак													3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	Молоко кипяченое													3,06	3,06	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
15/2010	Обед													36,91	23,61	16,25	12,19	91,07	72,95	495,99	30,74	23,05		
133/04	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)													1,16	0,93	3,03	2,42	1,94	39,67	31,73	5,72	4,58		
ТТК-53к	Суп картофельный с рыбными консервами													5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	126,85	104,04	19,28	14,46		
516/04	Мякоть птицы тушеная в соусе													23,62	11,61	4,59	2,30	3,68	150,56	75,30	1,20	0,60		
ТТК-271н	Макаронные изделия стварные													4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	179,30	151,72	4,54	3,41		
	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок													0,18	0,14	0,18	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41		
	Хлеб белый													1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	47,32	47,32				
337/04	Уплотненный полдник													17,26	17,36	22,68	22,59	89,40	630,84	596,52	31,84	31,44		
261/2004	Яйцо вареное													5,52	5,52	5,04	5,04		67,44	67,44				
707/04	Картофельное пюре запеченное с маслом													4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84		
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте													2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	212,64	195,04	4,00	3,60		
	Хлеб белый													1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"													2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	89,33	72,61				
	<b>Итого стоимость питания в день</b>													335,4	266,13	273,1	231,12	1 172,7	975,98	8 490,4	7 048,43	311,78	251,6	
	<b>Итого</b>																							

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Дет. сад	Ясли	С	С		
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
			247,0	191,2	271,3	211,1	1178,4	916,0	8101,0	6301,7	226,6	201,6
			49,40	38,23	54,26	42,22	235,68	183,20	1 620,19	1 260,34	45,35	40,32

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**

**В среднем в день:**

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*А.Р. Гатина*

А.Р. Гатина

*П.Р. Загидуллина*

П.Р. Загидуллина